



成功之路

如何處理壓力，制定人生目標。

深層放鬆練習

讓你的身心靈進入深度放鬆

睡眠控制術

改善失眠，輕鬆進入深度睡眠狀態。

時鐘技巧/喚醒控制

你可以在沒有鬧鐘下，在特定時間內自然清醒。

夢的控制

學習運用和解釋夢境來提升創意和解決日常問題。

身心充電法

感覺疲倦，但沒有時間休息，就可運用此心智技巧提升身心能量。

手套麻醉 / 手臂升浮法

利用theta腦波，瞬間處理各類痛症的技巧。

頭痛控制術

使你減輕甚至讓頭痛消失的技巧。

心幕/記憶法

學習記憶技巧，易學易用。

三指技巧

一個讓你在1秒之間快速進入 alpha層次。

一杯水技巧

學習利用一杯玻璃水去尋求解決問題的辦法。
這個技術也可以製作能量水幫助自己快速療癒。

心鏡

訓練你運用視像化去增強你各方面的表現，
以及解決問題的能力，

讓你夢想成真。

神奇之旅練習

打開你直覺潛能，建立參考點

實驗室技巧

創造你專屬的心靈空間，所用進行療癒，取得直覺能力和解決各種生活問題。

創建你的顧問技巧

你將會學習到《思考致富》的作者拿破崙·希爾所提及但沒有教導的方法
在心靈空間中取得智慧和靈感。





介紹直覺的基礎知識

連結宇宙能量之源

學習以及體驗如何連接到宇宙能量之源。

全息觀看技巧

一種比心鏡更強勁的技巧，
教導你如何從宇宙能量中，取得指引去實現你想擁有的事物。

投射到金屬

一個開放你直覺能力的訓練。

取物讀心練習

您將會練習如何從他人物件中，知道物主的背景和事情。
這是一個互動的活動，讓你在一個有趣的方式去體驗你的直覺能力。

找出你的天命

我們將通過宇宙能量之源的協助，找出你的生命意義。

投射到植物/動物

與植物和動物健立連結，
令你更有效地與你的寵物溝通和成為園藝高手。

投射到人體

讓心智體驗人體結構和學習遠距療愈。

個案練習 (Case Study)

運用直覺在實際個案中，這是最後佳段的直覺練習，
利用你的心智在遠距離，檢視他人的健康情況。

目的種子

你的宇宙能量之源會協助你，預先播下目的種子在未來的時間線上，
令你生命得到豐盛和幸福。

